

# Thema: Ämtli – immer ich

Altersstufe der Kinder: 7- 9 Jahre

## Ziele

Was wollen wir mit der Mitarbeit der Kinder im Haushalt erreichen?

### Familie als Lernort fürs Leben

- Allgemeinwissen erweitern
- Vorbereiten auf Selbständigkeit
- Einführung ins Arbeitswesen, Freiwilligenarbeit
- Aufträge ausführen, auch wenn es einem nicht passt
- Arbeiten (Schmutz) sehen lernen und selbständig ausführen können
- Umgang mit div. Geräten lernen
- Umgang mit Eigenheiten der Familienmitglieder lernen
- Gegenseitige Wertschätzung
- Miteinander – Füreinander „Liebe deinen Nächsten wie dich selbst!“....
- Wie können wir als Familie der Gesellschaft, dem Dorf, der Stadt, der Kirche weltweit dienen?

## Motivation –

Wie können wir unsere Kinder zur Mitarbeit motivieren?

## Vorzeigen – Wie kann ich das Kind anleiten?

- Vorbild sein!
- Methode: FRAGEN-SAGEN-TUN  
FRAGEN Sie Ihr Kind, was der erste Schritt ist  
SAGEN: Wenn Ihr Kind die richtige Antwort nicht weiss, sagen Sie Ihm mit ruhiger Stimme, was es tun soll.  
TUN: Helfen Sie Ihrem Kind, wenn es die Handlung nicht alleine ausführen kann. Nehmen Sie die Hilfestellung zurück, sobald die Handlung begonnen hat, und lassen Sie Ihr Kind die Handlung selbständig zu Ende führen.  
Mitarbeit und Erfolg loben!!!!!!! Stärkung des Selbstwertgefühls!
  - Kontrolle ja – aber kein „Nachputzen“ unsererseits! Das Kind muss wissen, dass die Arbeit, welche es tut, für die ganze Familie von Wichtigkeit ist.

### **Welche Arbeiten können Kinder tun?**

- a) Schuhe putzen
- b) Wohnung staubsaugen
- c) Fenster/Spiegel putzen
- d) WC/Dusche/Badewanne reinigen
- e) Wischen draussen/ drinnen
- f) Boden feucht aufnehmen
- g) Einkaufen
- h) Tisch decken/ Tischdekoration
- i) Tisch abräumen/ putzen/ Geschirr in den Spüler einräumen oder spülen
- j) Bei Reparaturarbeiten, Hausrenovationen behilflich sein
- k) Salatsauce zubereiten
- l) Ein Ei aufschlagen/trennen/ Dosen öffnen.....
- m) Einfache Mahlzeit kochen
- n) Etwas backen
- o) Kleider waschen
- p) Kleider zusammenlegen
- q) Wäsche versorgen
- r) Etwas Einfaches bügeln
- s) Haustier versorgen
- t) Pflanzen giessen/ Gartenarbeiten
- u) Geschenk einpacken
- v) Knopf annähen/ flicken
- w) Telefon abnehmen/erledigen
- x) Abfall ( Altpapier bündeln, Altglas, Batterien...)entsorgen
- y) Velo putzen
- z) Bettwäsche wechseln

### **Belohnung**

#### **Kleine Belohnungen für das Ausführen von Aufgaben im voraus festlegen**

- Danke sagen
- Loben Sie Ihr Kind für das, was es gut gemacht hat
- Punktekarte
- Dessert.....
- 

### **Umgang mit Problemverhalten**

- Im voraus die Konsequenzen bei nicht Ausführen der Aemtli festlegen
  - Klare, genaue Anweisung geben, 5 sec. warten, wenn nötig Anweisung wiederholen, falls das Kind nicht tut, was ihm gesagt wurde, folgt logische Konsequenz/ stille Zeit/ Auszeit
- ✓ Mein Problemverhalten überdenken: stetes Ermahnen, Nörgeln, ungenaue Anweisungen, Perfektionismus.....